

# とおりゃんせ通信

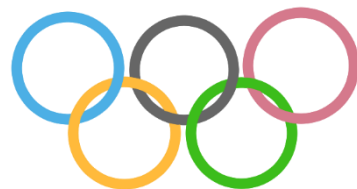
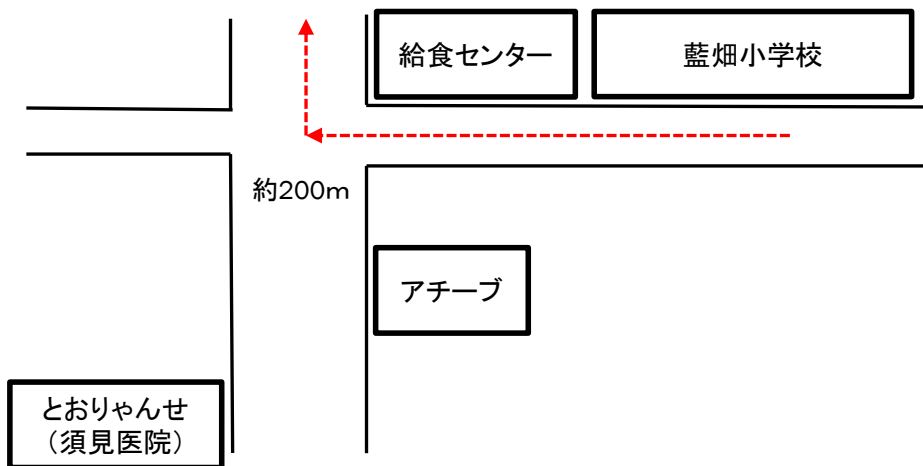
NPO法人あかねの和 4月号  
令和3年4月10日発行

4月、お子様たちは、緊張、不安、ワクワク・・・と様々な気持ちでスタートされたことと思います。まだまだ新型コロナの影響があり、不安が続きますが、お子様や高齢者の皆様、職員の健康と安全を第一に、取り組んでまいりたいと考えています。



さて、いよいよ4月15日には、全市町村を巡る「東京オリンピック聖火」が石井町を巡ります。午後2時55分、石井町藍畑小学校をスタートします。

聖火ランナーは、石井町社会福祉協議会の堀岡友香子さんです。当日は通行規制などもあります。ご覧になりたい方は、どうぞお気をつけられご覧くださいね。



「体調が変わりやすい春」だからこそ、ご家族みんなの食生活を見直してみませんか

今は昔のように手作りが当たり前ではない時代です。冷凍食品、スーパーやコンビニの惣菜やお弁当などもとても充実しています。食生活が便利になった文、私たちは慢性的なミネラル不足に陥り、さらに身体に有害な物をいっぱい摂りすぎているそうです。



昆布やイリコなどで出汁をとった「お味噌汁」を味わってみませんか？

