

とおりゃんせ通信

NPO法人あかねの和 6月号
令和4年6月10日発行



あつという間に春が過ぎ、あじさいが美しく咲く梅雨の季節となりました。
6月21日は「夏至」、一年中で一番日の出から日の入りまでが長い日です。この日からだんだんと日照時間が短くなります。
夏が近づいています。身体がまだ夏の暑さに対する準備が出来ていませんので、熱中症にはくれぐれもご注意ください。しっかりと水分の補給をお願いいたします。
また6月は、いろいろなウイルスが活発化してきます。まだ、新型コロナウイルスも油断できない状況で、お子様達にも多くの制限がかかっています。ご家庭でも引き続き手洗い・うがいなど、よろしく願います。

☆ お子様の素敵な所を見つけましょう。(考え方変えてみよう)



- * 不注意が多い → 細かいことはきにしない～
- * 片付け・整理整頓をしない → 自分流の片付け方があるのね～
- * こだわりが強い、切り替え苦手 → すごい集中力だね
- * みんなに合わせるのが苦手 → 人に流されない～すごいね



- * すぐ飽きる、集中力がない → 切り替えが早いね。いろんな物に興味があるのね
- * なかなかとりかからない → エンジンがかかると出来るよ
- * 冗談が通じない → 真面目・素直
- * 触られるのが苦手 → センサーが鋭いね



- * 友達付き合いが苦手 → 一人でもいられるよ
- * 忘れ物が多い、なくし物がおおい → 物にこだわらないのよね
- * 言葉のやりとりが苦手 → 見て理解することは得意だよ
- * じっと座る、待つのが苦手 → 行動力があるね、動くのが得意

子育てをしていると、「うちの子は、どうしてこうなんだろう」と否定的になりがちです。でも、苦手と得意は表裏一体。ポジティブに言い換えてみましょう。

子育てに熱心になるあまり、保護者様自身のことは後回しにしていますか？
保護者様の心身の状態は、お子様に伝わっています。
自分自身が、楽しいと思える時間を短くてもいいから設けていただきたいです。
美味しい物を食べる、絵を描く・・・とか、自分の時間を時々とって楽しんでください。

