

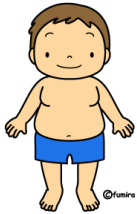
とおりゃんせ通信

NPO法人あかねの和 5月号
令和5年5月10日発行



青空の広がる爽やかな季節となりました。
新学年がスタートして1ヶ月が経ち、ゴールデンウィークも終わりましたが、お子様たちにお疲れの様子はございませんか？
新型コロナやインフルエンザなどの感染症などにも、状況に注意しながら少しの緊張感を持ちお過ごしください。

早々と「熱中症」の危険についての情報が出ています。熱中症を防ごう・・・と、お子様にスポーツドリンクを飲ませている保護者様も多いのではないかと察します。
が、お子様にはあまりおすすめできません。



スポーツドリンクや美味しいジュースなどには、合成甘味料スクラロース、アミノ酸天然甘味料ステビア、合成保存料安息香酸NA、着色料カラメル色素、自然界には存在しない化学合成物アセルファムK、その他、美味しく感じる色々な物が沢山含まれています。

汗をいっぱいかいた、熱中症にならないように・・・と、お子様に飲ませ続けると高血糖、肥満・・・その他に繋がります。



大切なお子様には、お水、お茶、麦茶などを与えてくださるようお願いいたします。



端午の節句のアラカルト

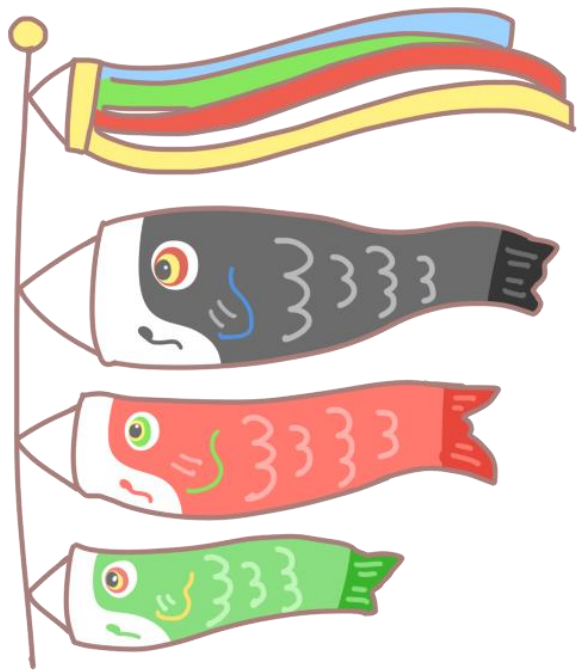
鯉のぼり

人生という流れの中での難関を、鯉のように突破して立身出世して欲しいという願い。

武家の風習で、男の子が生まれた印として、幟(のぼり)を立て鎧や兜を飾っていた。町人が武家に対抗して、鯉の滝登りのシンボルだった鯉を幟にした。

当初は和紙に鯉の絵を描いた→布製の鯉のぼり→昭和30年代に合成繊維の鯉のぼりとなった。

黒の真鯉・・・父 赤の緋鯉・・・母 青・・・長男 緑・・・次男 ピンク・・・長女



端午の節句・・・5月5日の子供の日・・・菖蒲の節句。

端午・・・最初の午(うま)の日の意味。

子供の日・・・子供の人格を重んじ、子供の幸福をはかるとともに、父母に感謝する日。

菖蒲・・・厄払いで勇敢な剣に見立てている。

菖蒲湯は薬草として用いて、この湯に入り暑い夏を乗り切るための生活の知恵。

かしわ餅・・・かしわの葉は、新芽が育つまで古い葉が落ちない為、「子孫繁栄」に繋がる。

ちまき・・・笹で蒔くのは保存性が高い。

笹は災難や病気などから、身を守ってくれる効果があるとのいわれがあるらしい。